

Der Winterwaldspaziergang in der Region Murau LEBENSELEXIER im Wald

Es gibt so wunderweiße Nächte,
drin alle Dinge Silber sind....

(Rainer Maria Rilke)

Ein kaum erkennbarer Pfad schlängelt sich durch einen verschneiten Wald aus Tannen, Zirben, Lärchen. Nur die Fußspuren im Schnee zeigen den Weg zur Waldlichtung. Diese liegt ganz still da. Flocken tanzen vom Himmel und der Schnee knirscht unter den warmen Winterschuhen. Es ist wie im Wintermärchen.

Eine der walddreichsten Regionen Österreichs verwandelt sich im Winter zu einem anmutenden Ort, der nicht nur Fantasie und Poesie beflügeln kann. Rainer Maria Rilke hätte in Murau zweifelsohne reiche Inspirationsquellen gefunden. Ein geführter Winterspaziergang durch tief verschneite Wälder von Murau entpuppt sich als Lebenselixier für Körper und Geist. „Besonders in jetziger Zeit wächst der Wunsch in Kontakt mit der Natur zu kommen und die Frische des Winters zu spüren“ bestätigt die Geschäftsführerin Mag. Maria Wilhelm die Tendenz zu alternativen Wintergenuss.

Mit Unaufgeregtheit und Schlichtheit offenbart sich im Winter der Wald in der Region Murau als paradiesischer Ort, der mit stillen Erlebnissen und natürlicher Schönheit beeindruckt.

Bei einem Winterwaldspaziergang in der Region zwischen Neumarkt, Oberwölz und Murau wird man von ausgebildeten Guides begleitet und begibt sich gemeinsam auf Wege, die von verschneiten Lärchen, Zirben und Tannen gesäumt sind. Der glitzernde Schnee schmückt die Baumkronen, verschluckt alle lauten Geräusche und lässt Spuren von Hirschen, Feldhasen und Co erkennen.

Im Winter kommt die Natur zur Ruhe und offenbart dabei Erstaunliches. Jetzt lässt sich entdecken mit welchen Tricks Pflanzen und Tiere den frostigen Temperaturen trotzen. Käfer und andere Insekten, die in Winterstarre verfallen, Vögel, die bei großer Kälte zusammenrücken, Füchse, die mit ihrem dichten Winterfell nach Mäusen jagen, die den ganzen Winter aktiv sind.

Wer sich auf einen geführten Winterwaldspaziergang in der Region Murau begibt, kann von den Guides Erstaunliches über Pflanzen- und Tierwelt lernen und sich gleichzeitig in Achtsamkeit mit sich selbst und der Natur üben.

Weitere Informationen unter www.regionmurau.at

Rückfragehinweis:

Mag. Maria Theresia Wilhelm

Geschäftsführung

TVB TourismusRegion Murau

A-8850 Murau | Liechtensteinstr. 3-5 | Tel. +43 (0) 3532/2720 | Fax. DW-4

maria.wilhelm@regionmurau.at | www.regionmurau.at



 Austria